

SEMINAIRE COMPASSION

Samedi 21 et dimanche 22 septembre 2024

Cabinet Anne CHIMCHIRIAN

A.C

Acter la Compassion

Cabinet Anne Chimchirian

« Tant que durera l'espace... » X, 55



Discernement et Ancrage dans la Compassion du Quotidien

ECHANGES DYNAMIQUES & PEDAGOGIE EXPERIENTELLE

Certaines personnes ressentent un élan naturel de compassion plus fort que d'autres. Parmi eux, certains en souffrent dans leur vie de tous les jours.

Comment Être Humain au quotidien et rester dans une relation juste à soi-même et aux autres ?

- **Comment ne pas s'enfermer dans des identifications continues, des élans de réparation et des attentes qui conduisent souvent à s'épuiser intérieurement ?**
- **Comment sortir de schémas qui se répètent ?**
- **Comment se réconcilier avec le Monde alors que tant de comportements humains paraissent incompréhensibles ?**

Voilà le programme de ces deux journées de séminaire expérientiel proposées par Anne CHIMCHIRIAN.



www.anne-chimchirian.com

26400 CREST - 06 20 12 63 39 - anne.chimchirian@gmail.com

Chez les personnes ayant une sensibilité compassionnelle, des spécificités se remarquent. Il y a tout d'abord des caractéristiques psychologiques impliquant un fonctionnement spécifique : sur le plan cognitif, émotionnel, comportemental ainsi que sur celui de la Conscience. En les connaissant, vous pourrez activement faire des liens et apaiser certaines souffrances.

Viennent ensuite ces questions, celles qui contiennent à elles-seules et en profondeur ce besoin quasi-vital de capter le sens existentiel des choses. Des questions que vous vous posez souvent depuis enfant. Nous verrons comment ces questions sont des clés d'évolution et pourquoi elles peuvent se maintenir à l'âge adulte.

Toutes les personnes attirées par une vie/voie de compassion ont en commun de devoir gérer le quotidien avec une sensibilité émotionnelle perçue comme fragile voire instable.

Sentir sa justesse dans le lien envers soi-même et les autres est complexe. Développer le discernement et travailler son ancrage d'être humain s'apprend. Et si c'était le moment pour vous d'enfin poser des mots ?

La clarté et la précision de Anne CHIMCHIRIAN vous permettront de repartir avec une véritable guidance dans le discernement des différents plans psychologiques et de conscience souvent confondus, des réflexions pragmatiques et des outils concrets utilisables dans votre vie de tous les jours, et très certainement, de belles rencontres...

Public

Toute personne souhaitant mieux comprendre les enjeux relatifs à sa compassion humaine afin d'ajuster son positionnement dans sa relation à soi et aux autres. Idéal pour les personnes sensibles, engagées dans le bénévolat, les professionnels impliqués dans l'accompagnement (soignant, éducatif, thérapeutique) et les cheminants spirituels souhaitant mettre au centre de leur pratique ces notions de compassion, ancrage et discernement.

Séminaire DACQ : 21 et 22 septembre 2024

Lieu : Ecosite de Eurre

Tarif : Estimé à 85€ et laissé en conscience à partir de 45€ - inscription en ligne



Consulter le site internet pour inscription et informations complémentaires

www.anne-chimchirian.com/compassion-du-quotidien