

A.C

Acter la Compassion

Cabinet Anne Chimchirian

« Tant que durera l'espace... » X, 55

Anne CHIMCHIRIAN pratique les entretiens individuels et les conduites de groupe depuis 15 ans. Son rare triple cursus en Psychologie Clinique, Psychopathologie / Thérapies Cognitives et Comportementales / Thérapies systémiques, obtenu par 9 années d'études sérieuses, cumulé à des expériences associatives, commerciales, sportives et humanitaires de consulting, l'ont conduit à se spécialiser dans la lecture des dynamiques relationnelles en + d'en avoir une connaissance approfondie spécifiques aux enjeux et problématiques de terrain.

« Devoir ajuster sa posture professionnelle est au final demandé à chacune de nos interactions professionnelles. Savoir maîtriser les dynamiques relationnelles est un outil extrêmement performant ; pour autant le savoir-faire autour de ces notions est rarement enseigné. Intégrer cette session de formation revient à vous outiller concrètement pour la gestion de l'ensemble de vos dynamiques relationnelles à venir. Venez booster votre pratique et unifier vos expériences autour d'une connaissance approfondie et d'une maîtrise nouvelle des dynamiques relationnelles pour, dès demain, en observer les effets. »

Anne Chimchirian

CABINET ANNE CHIMCHIRIAN

FORMATION ET SUPERVISION

Psychologue systémicienne spécialisée
dans l'analyse des pratiques professionnelles



FORMATION ASDR – 2023 / 2024

Approche systémique des dynamiques relationnelles : pour un meilleur ajustement de sa posture professionnelle Formation active expérientielle

Cette formation expérientielle de 20 heures, axée sur les fondamentaux pour savoir analyser les dynamiques relationnelles, vous assure la transmission d'une **méthodologie de compréhension fiable, éprouvée et efficiente concernant la pratique de vos entretiens et conduites de groupe.**

Tout champ d'application confondu, il existe des principes essentiels à la lecture, la compréhension et l'analyse des dynamiques relationnelles. Très rarement enseignés, ils vous sont proposés ici, explicités avec précision en lien avec des concepts et notions clés (issus de la théorie systémique, et des récentes recherches en psychologie clinique et neurosciences) intégrés dans une pédagogie expérientielle maîtrisée par l'intervenante.

Vous ressortirez de ces trois journées denses d'apprentissage clarifié dans la lecture et la compréhension des phénomènes relationnels courants que vous avez déjà observés dans vos pratiques individuelles (démotivation, opposition, manipulation...) et collectives (résistances du groupe, clivage, phénomène de bouc émissaire...).

La pédagogie utilisée est **expérientielle**. Précise et volontairement intense, cette pédagogie utilise de nombreuses mises en situation afin de vous garantir, par intégration de l'expérience, l'appropriation du contenu pédagogique et des outils présentés.

Public

Tout professionnel exerçant dans une fonction utilisant des entretiens et/ou des conduites de groupe et souhaitant ajuster sa posture professionnelle par une meilleure connaissance des dynamiques relationnelles en jeu : cadres de tout secteur, consultants, professionnels de la relation d'aide et thérapeutiques (psychologues, assistants sociaux, éducateurs, animateurs, médecins, CESF, écoutants bénévoles, enseignants...)

Programme / Contenu

Axée sur du pragmatisme, au cours de cette formation vous apprendrez à vous structurer dans l'écoute de votre (vos) interlocuteur(s) malgré les différentes tâches simultanées qui sont les vôtres afin de conduire la dynamique relationnelle de façon performante face aux enjeux qui sont les vôtres.

Au travers de vos propres expériences «de terrain » que vous rapporterez, il vous sera proposé des mises en situation afin de les décoder et les analyser. Conduit à les observer, par le jeu des mises en situations et des feedbacks, vous pourrez « voir sous un angle nouveau », intégrer véritablement les outils transmis et réajuster votre positionnement professionnel.

Objectifs de formation

- Connaître et comprendre les principes fondamentaux d'une dynamique relationnelle par l'approche systémique
- Approfondir vos connaissances et vos compétences d'analyse liés aux enjeux et dynamiques de relation
- Cerner les observations pertinentes d'une dynamique relationnelle et les organiser au service des objectifs et de votre cadre d'intervention
- Asseoir/consolider une méthodologie pour vous repérer dans la progression des dynamiques relationnelles en cours
- Ajuster vos positionnements professionnels, quel que soit le champ d'application, en cernant précisément les enjeux des dynamiques relationnelles identifiées
- Disposer de nouveaux outils et de nouvelles **techniques (de relance, de recadrage, circulaire...)** efficaces pour vos pratiques individuelles et/ou collectives
- Unifier vos diverses compétences et vos divers savoirs autour de l'approche complexe des techniques d'entretien et d'animation de groupe
- Consolider votre style d'intervention avec un sentiment de légitimité renforcé

Méthodes pédagogiques

- Nombreuses **mises en situation** : analyse et débriefing des dynamiques relationnelles, feedback sur les enjeux des positionnements, transmission d'outils concrets
- Utilisation continue de situations de terrain amenées par l'intervenante pour enrichir votre connaissance des enjeux liés aux dynamiques relationnelles
- Évocation de concepts théoriques permettant la meilleure compréhension de certains phénomènes clés liés au sujet des dynamiques relationnelles : conduites d'opposition, démotivation, manipulation.
- Large bibliographie de référence – environ 50 ouvrages dédiés consultables sur place

Les + de la formation ASDR

- **Une pédagogie expérientielle visant une réelle appropriation du contenu, des techniques et des outils**
- **Un contenu pédagogique transversal à tout secteur d'application**
- **Le rare triple cursus en Psychologie Clinique, Psychopathologie / Thérapies Cognitives et Comportementales / Thérapies systémiques), obtenu par 9 années d'études sérieuses, cumulée à des expériences associatives, commerciales, sportives ou humanitaires permettant la transmission d'un savoir « de terrain » relatif à la maîtrise des dynamiques relationnelles (individuelles et collectives)**

Modalités d'inscription :

Contactez Anne CHIMCHIRIAN par mail (anne.chimchirian@gmail.com) en motivant votre intérêt de participation à cette session. Il vous sera proposé par la suite un temps d'entretien téléphonique afin de cerner davantage vos attentes et valider ensemble votre préinscription.

Effectif : de 6 à 12 personnes

Durée de formation : 20h, 3 jours

Indications Tarifaires : 675 € en financement direct / 1375 € pour financement OPCA, Pôle emploi

Lieu : Crest (26) ou alentours



Agenda des formations ASDR 2023-2024

- Du vendredi 12 au 14 mai 2023
- Du jeudi 23 au samedi 25 Mai 2024