

CABINET ANNE CHIMCHIRIAN

THERAPIE INTEGRATIVE ET FORMATION

*Psychologue clinicienne, spécialisée
dans l'accompagnement des pratiques*

Traversée par la compassion depuis son enfance, Anne CHIMCHIRIAN est devenue psychologue clinicienne.

Son rare triple cursus diplômé reconnu en Psychologie Clinique & Psychopathologie / Thérapies Cognitives et Comportementales / Thérapies familiales systémiques, obtenu par 9 années d'études sérieuses, lui permet de disposer de connaissances fiables en psychologie appliquée et thérapie intégrative.

Attirée par une vision globale et profonde de l'Être Humain, Anne CHIMCHIRIAN étudie les organisations accompagnantes et les différentes spiritualités du monde depuis plus de quinze ans. Spécialisée dans l'analyse des pratiques, elle accompagne chaque année des centaines de personnes dans la clarification de leurs engagements de compassion et la justesse de leur positionnement.



Séminaire expérientiel annuel

29 et 30 septembre 2023 (1,5 jour) / ALLEX

Discernement et Ancrage dans la Compassion du Quotidien

Certaines personnes ressentent un élan naturel de compassion plus fort que d'autres. Parmi eux, certains en souffrent dans leur vie de tous les jours.

Comment Être Humain au quotidien et rester dans une relation juste à soi-même et aux autres ? Comment ne pas s'enfermer dans des identifications continues, des élans de réparation et des attentes qui conduisent souvent à s'épuiser intérieurement ? Comment sortir de schémas qui se répètent ? Comment se réconcilier avec le Monde alors que tant de comportements humains paraissent incompréhensibles ?

Voilà le programme de ces deux journées de séminaire expérientiel proposées par Anne CHIMCHIRIAN.

Chez les personnes ayant une sensibilité compassionnelle, des spécificités se remarquent :

- Il y a tout d'abord des caractéristiques psychologiques impliquant un fonctionnement spécifique : sur le plan cognitif, émotionnel, comportemental ainsi que sur celui de la Conscience. En les connaissant, vous pourrez activement faire des liens et apaiser certaines souffrances.
- Viennent ensuite ces questions, celles qui contiennent à elles-seules et en profondeur ce besoin quasi-vital de capter le sens existentiel des choses. Des questions que vous posez souvent depuis enfant. Nous verrons comment ces questions sont des clés d'évolution et pourquoi elles peuvent se maintenir à l'âge adulte.

Toutes les personnes attirées par une vie/voie de compassion ont en commun de devoir gérer le quotidien avec une réception émotionnelle souvent perçue comme fragile voire instable.

Sentir sa justesse, envers soi-même et envers les autres est complexe. Développer le discernement et travailler son ancrage d'humain s'apprend. Et si c'était le moment pour vous d'enfin poser des mots ?

La clarté et la précision de Anne CHIMCHIRIAN vous permettront de repartir avec une véritable guidance dans le discernement des différents plans psychologiques et de conscience souvent confondue, des outils pragmatiques et concrets utilisables dans votre vie de tous les jours, et très certainement, de belles rencontres...

Public : toute personne souhaitant mieux comprendre et discerner les enjeux de sa compassion humaine afin d'ajuster son positionnement dans sa relation à soi et aux autres.

Méthodologie :

- Séminaire dynamique : apports pragmatiques, questions/réponses avec le public
- Pédagogie expérientielle : authenticité et engagement de l'intervenante pour des effets miroir et révélateurs

Durée de formation : 1,5 jour

Horaires : 1^{er} jour 9h30 - 12h / 13h30-16h30. 2nd jour : 9h-12h

Indications Tarifaires : Tarif en conscience entre 45€ et 85€

Lieu : Accueil St Joseph – ALLEX



Agenda de la formation DACQ 2023 :

Vendredi 29 et samedi 30 septembre 2023

Contactez Anne CHIMCHIRIAN par mail : anne.chimchirian@gmail.com
Réservation conseillée, nombre de places définissant la taille de la salle louée.