

“AU-DELÀ DE SE RACONTER : ÊTRE VRAI”

ANAÏS ZUILI ET ANNE CHIMCHIRIAN

Lundi 3, mardi 4 et mercredi 5 juin 2019

“Vouloir être” c’est déjà s’éloigner de soi vraiment. Appréhender ses blessures de façon intellectuelle est un des travers du développement personnel. Ce n’est qu’en dépassant cette étape que nous pouvons accéder à une profonde authenticité dans la relation à soi et aux autres.

OBJECTIFS :

- Prendre conscience de ses “masques” dans la relation à soi et aux autres
- Ressentir et trouver son authenticité
- Explorer sa sensibilité
- Identifier ses “faux comforts”
- Utiliser ses ressentis en congruence avec ses valeurs
- Dépasser ses propres peurs
- Oser se redéfinir

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Mise en situations pratique, jeux de rôle
- Approfondissement théorique (Approche centrée sur la personne, psychopathologie)
 - Ateliers créatifs
 - Pédagogie interactive

Un stage innovant, engagé et engageant, indispensable à tous ceux qui souhaitent éprouver une rencontre différente avec eux-mêmes et incarner une nouvelle façon d’être soi.

Anne CHIMCHIRIAN est psychologue clinicienne depuis 11 ans (formatrice, conférencière, et consultante), formée aux thérapies cognitives et comportementales et à l’approche systémique. En perpétuelle progression pour unifier les différents aspects de l’humain dans sa pratique, son approche humaniste et son efficacité (thérapies courtes, interventions décisives) sont une manière de permettre à l’humain de se redonner sa liberté et sa dignité.

Anaïs ZUILI dirige le centre de formation en sophrologie depuis de nombreuses années et est spécialisée en approche centrée sur la personne. Elle intervient en tant que consultante (APP, gestion des conflits, synergie d’équipe). Formée en thérapie systémique, son approche dans la résolution des difficultés lui permet d’accompagner l’humain dans une stratégie de changement global.

BULLETIN D’INSCRIPTION

“AU-DELÀ DE SE RACONTER : ÊTRE VRAI”

3/4/5 JUIN 2019

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

CP : VILLE :

TÉLÉPHONE : EMAIL :

PROFESSION :

J’autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage) : OUI NON

Merci de cocher les documents souhaités pour ce stage :

Attestation de Présence Facture

LIEU DU STAGE - HÉBERGEMENTS

Centre de Formation SAS ZUILI | 147 avenue du Mont Ventoux | 84450 JONQUERETTES

Vous trouverez le plan d’accès ainsi que la liste des hébergements à la fin du livret.

PRIX DU STAGE

• Individuel : 330 €

• Pas de prise en charge Formation Continue

Acompte : 70 € à l’ordre de la SAS ZUILI (À joindre au bulletin d’inscription)

Solde : 260 € à l’ordre de la SAS ZUILI (À remettre en début de stage)

CENTRE DE FORMATION SAS ZUILI | SOPHROLOGIE RELATIONNELLE® & RELATIONS HUMAINES

147 AVENUE DU MONT VENTOUX | 84450 JONQUERETTES | TÉL. 04 90 85 09 17 | contact@sophrozui.com

SIRET : 821 673 282 00017 | APE : 8559B | N° de déclaration d’activité : 93 84 03809 84 | Membre d’une association de gestion agréée. Le règlement des honoraires par chèque est accepté. | www.sophrologie-relationnelle.fr